



Volleybalvereniging Trivos  
Wijchen

## Gedragcode sporter

Geïnspireerd door centrum veilige sport Nederland, opgesteld door Trivos

Trivos wil iedereen een veilige en plezierige sportomgeving bieden en laten genieten van volleybal een ultieme teamsport. Er is geen fysiek contact met je tegenstander dus deze versla je puur op grond van inzet, teamgeest en kwaliteit. Je hebt je teamgenoten heel hard nodig om de punten binnen te halen. Samenwerking is de essentie van het spel. Je biedt balans in ruimte nemen en ruimte geven, tussen het belang van je ego en het teambelang. De acceptatie van je medespelers is cruciaal want een fout leidt direct tot een punt voor de tegenstander.

Sporten doe je omdat je het leuk vindt. Zorg daarom dat het ook leuk blijft. Niet alleen voor jezelf, maar ook voor de anderen in je team/trainingsgroep, de tegenstander en de officials. We gaan respectvol met elkaar om, iedereen doet mee en mag zichzelf zijn. Pas daarom onderstaande gedragsregels toe.

### Een lid van Trivos...

**Is open;** Als je wordt gevraagd om iets te doen dat tegen je eigen gevoel, normen en waarden ingaat: meld dit, bijvoorbeeld bij het bestuur. Voor vragen en meldingen kun je ook terecht bij de vertrouwenscontactpersonen van Trivos. Ook wanneer je wordt gevraagd om vals te spelen, meld dit.

**Respecteert anderen;** Je hebt respect voor iedereen. Voor de tegenstander(s), je teamgenoten, de scheidsrechter, je trainers, de toeschouwers en ieder ander. Let op je taalgebruik en hoe je je aan anderen presenteert. Geef iedereen het gevoel dat hij of zij zich vrij kan bewegen. Onthoud je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedrag. Sluit niemand buiten en wees tolerant. Discrimineer niet. Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken.

**Respecteert afspraken;** Kom op tijd, meld je (tijdig) af, luister naar instructies en houd je aan de regels.

**Gaat netjes om met de omgeving;** Maak niets stuk, respecteer ieders eigendommen. Laat de kleedkamer netjes achter. Ruim de materialen op. Gooi afval in de afvalbakken.

**Blijft van anderen af;** Raak (buiten de normale sportbeoefening) niemand tegen zijn of haar wil aan.



**Houdt zich aan de regels;** Lees de reglementen, de huisregels, deze gedragscode en alle andere afspraken, en houd je daar ook aan.

**Is eerlijk en sportief;** Speel niet vals, gebruik geen verbaal of fysiek geweld, gebruik geen doping. Doe niet mee aan het wedden op of fixen van een wedstrijd, competitie of record.

**Meldt overtredingen van deze gedragscode;** Meld overtredingen van deze code bij het bestuur en/of de vertrouwenscontactpersoon van Trivos of Nevobo. Voor vragen en meldingen kun je ook terecht bij het Centrum Veilige Sport Nederland.

**Drinkt met mate en gebruikt geen drugs;** Drink na het sporten, enkel tijdens de vastgestelde schenktijden, met mate alcohol. Gebruik geen drugs in en rond onze sportactiviteiten.

**Voor gelezen**

**Datum:**

**Handtekening en naam sporter**

