



Sportspeeltuin
Volleybalvereniging Trivos





Voorwoord

In het document 'Sportspeeltuin' kunt u alle nodige informatie vinden met betrekking tot de Sportspeeltuin bij. De Sportspeeltuin is een nieuwe ontwikkeling binnen de volleybalvereniging Trivos voor kinderen van 4 tot en met 6 jaar. Het document is ontwikkeld, zodat u kunt inlezen wat de Sportspeeltuin allemaal inhoudt en zoveel mogelijk vragen van u vooraf te beantwoorden.

Mocht u na het lezen van het document nog vragen hebben dan kunt u terecht bij Ramon Groenen (ramon@trivos.nl).

Veel leesplezier en tot hopelijk snel in de sporthal!



Inhoud

Voorwoord	2
Waarom een aanbod voor kinderen van 4-6 jaar bij Trivos? “Sportspeeltuin”	4
Voor wie is de Sportspeeltuin bedoeld?	4
Mag ik als ouder/ verzorger kijken/ meedoen tijdens de Sportspeeltuin?.....	4
Sportspeeltuin voorbereiding op CMV niveau 2.	4
Wat is de structuur van een Sportspeeltuin les?	6
Wanneer en waar worden de Sportspeeltuin lessen gegeven?.....	6
Wat bedraagt de contributie van de Sportspeeltuin (en reguliere CMV-training)?	7
Hoe kan ik mijn zoon/ dochter inschrijven voor de proeftrainingen van de Sportspeeltuin?	7



Waarom een aanbod voor kinderen van 4-6 jaar bij Trivos?

“Sportspeeltuin”

De volleybalsport werd voorheen alleen aangeboden bij Trivos voor kinderen vanaf 6 jaar het CMV-volleybal. Door het aanbod van de Sportspeeltuin is er nu een mogelijkheid om voor jonge kinderen die graag willen sporten en bewegen voor kinderen in de leeftijd van 4 tot en met 6 jaar.

De Sportspeeltuin is een nieuw concept bij de volleybalvereniging Trivos (seizoen 2018-2019) en is bedoeld voor kinderen van 4 tot en met 6 jaar. Op deze wijze zullen de kinderen op een jongere leeftijd kennis maken met de diverse bewegingsvaardigheden en kleine kennismaking met volleybalsport. Door het diverse aanbod van diverse bewegingsactiviteiten zal de motivatie en coördinatie van kinderen positief worden beïnvloed. Misschien wilt uw zoon/ dochter later wel gaan volleyballen en is dit een eerste stap richting het CMV-volleybal.

Voor wie is de Sportspeeltuin bedoeld?

De Sportspeeltuin is bedoeld voor kinderen van 4 tot en met 6 jaar. Wanneer uw kind vier jaar is geworden mag uw zoon/ dochter zich eigen inschrijven voor de Sportspeeltuin. Wanneer uw kind voor 1 oktober 6 jaar is geworden, mag uw kind ook meedoen met de zaterdagochtend trainingen van het CMV-volleybal bij Trivos op de zaterdagochtend van 09.45u tot 11.15u in de Sportcentrum Arcus in Wijchen. Daarnaast kunnen de kinderen een keer in de maand een mini toernooi spelen op zondagochtend.

De grootte van groep is maximaal 24 kinderen die mee kunnen doen aan de Sportspeeltuin.

Mag ik als ouder/ verzorger kijken/ meedoen tijdens de Sportspeeltuin?

Graag! Als u wilt komen kijken tijdens de training is dit mogelijk en dit kan in de trainingshal, mits uw zoon/ dochter betrokken kan blijven tijdens de les. Hulp en meedoen tijdens de lessen is altijd welkom.

Sportspeeltuin voorbereiding op CMV niveau 2.

Het CMV-volleybal is een methodische opbouw van de volleybalsport voor kinderen van 6 tot en met 12 jaar. Alle bijbehorende technieken en vaardigheden worden stapsgewijs aangeleerd.

De CMV-trainingen worden bij Trivos gegeven op zaterdagochtend van 09.45u tot 11.15u. CMV 1 wordt waar mogelijk overgeslagen, omdat het spelniveau niet veel verschilt in vergelijking met CMV 2. Voor meer informatie over het CMV volleybal kunt u vinden op:

<https://www.nevobo.nl/wedstrijdsport/zaalvolleybal/cm-v-competitie/#oost>

Wanneer de kinderen de Sportspeeltuin hebben gevolgd zal de doorstroom naar CMV 2 makkelijker worden. De verwachting is dat de kinderen betere bewegers zullen zijn en de volleybalvaardigheden sneller en makkelijker zullen aanleren.

Wat houdt de Sportspeeltuin in?

De Sportspeeltuin biedt voor kinderen een breed beweegaanbod. Tijdens de lessen staat plezier in bewegen centraal. Kinderen gaan op een spelenderwijze de basisfacetten van sport en spel leren zonder een competitie-element.

Tijdens de Sportspeeltuin zal er gewerkt in drie of vier tuintjes binnen één les. Bij iedere les zal er altijd een volleybaltuintje aanwezig zijn. Binnen de tuintjes worden diverse bewegingsvaardigheden



aangeboden (er kan ook combinaties worden gemaakt van diverse tuintjes zoals klim en trucjes tuintje waarbij kinderen moeten klauteren, springen en/ of glijden etc.).

De vier speeltuintjes

1. Klimtuintje
<u>Klimmen</u> - Klauteren (+ glijden, balanceren, diepspringen etc.) - Touwklimmen

2. Speltuintje		
<u>Doelspelen</u> - Doelspelen - Keeperspelen	<u>Stoeispelen</u> - Stoeispelen	<u>Tikspelen</u> - Tikspelen - Afgooispelen

3. Trucjestuintje			
<u>Over de kop gaan</u> - Over de kop gaan - Rollen	<u>Springen</u> - Trampoline sprongen - Steunspringen - Loopspringen - Touwtje springen - Ver- en hoogspringen	<u>Zwaaien</u> - Schommelen - Hangend zwaaien	<u>Balanceren</u> - Balanceren - Acrobatiek

4. Volleybaltuintje	
<u>Jongleren</u> - Werpen en vangen - Soleren	<u>Mikken</u> - Wegspelen - Mikken



Wat is de structuur van een Sportspeeltuin les?

De structuur van een Sportspeeltuin les zal als volgt gaan: Aan het begin van de les wordt er gestart met een kort welkomstpraatje gevolgd door een eventuele gezamenlijke warming-up. De kinderen krijgen een gezamenlijke uitleg van de tuintjes en de groepen worden verdeeld. Als er wordt gewerkt in drie tuintjes wordt er naar de eerste ronde een fruitbreak gehouden en als er wordt gewerkt in vier tuintjes is de fruitbreak naar twee rondes. Een fruitbreak is een kleine pauze waarbij kinderen een hapje en drankje kunnen doen. Daarna zal de les vervolgd worden. De training zal worden afgesloten met een eindspel, gevolgd met het helpen van opruimen van klein materiaal en afsluitend een eindpraatje.

Tijdsplanning

Activiteit	Tijd
Welkomstpraatje	5 minuten
Gezamenlijke warming-up	5-10 minuten
A. Station 1 en 2 B. Station 1	A: per station 10-12 minuten B: per station 12-15 minuten
Fruitbreak	5 minuten
A. Station 3 en 4 B. Station 2 en 3	A: per station 10-12 minuten B: per station 12-15 minuten
Afsluitingswoordje(spel)	5-10 minuten

De organisatie van de groepen zal afhankelijk zijn van het aantal kinderen tijdens de les.

Aantal kinderen	Groepindeling
8 of minder	Alle kinderen zijn actief op een station
8 tot en met 16	Kinderen worden verdeeld in twee of drie groepen per station
16 tot en met 24	Kinderen worden verdeeld in drie of vier groepen per station

Wanneer en waar worden de Sportspeeltuin lessen gegeven?

De lessen van de Sportspeeltuin worden gegeven in de Sportcentrum Arcus in Wijchen op donderdagmiddag van 16.00u tot 17.00u.



Wat bedraagt de contributie van de Sportspeeltuin (en reguliere CMV-training)?

De contributie voor uw zoon/dochter die alleen deelnemen aan de volleybal(sport)speeltuin voor een seizoen bedraagt: **100,- euro (onder voorbehoud)**

De contributie voor uw zoon/dochter die donderdag aan de volleybalsportspeeltuin en reguliere training op zaterdagochtend bedraagt voor een seizoen: **170,- euro (onder voorbehoud)**

De contributie voor uw zoon/dochter alleen de zaterdagochtend training bedraagt voor een seizoen: 140,- euro.

Hoe kan ik mijn zoon/ dochter inschrijven voor de proeftrainingen van de Sportspeeltuin?

Als u interesse heeft in de volleybal(sport)speeltuin kunt u contact opnemen met Ramon Groenen (ramon@trivos.nl). Uw zoon/ dochter mag dan drie keer vrijblijvend mee komen doen om vervolgens een keuze te maken of uw zoon/dochter lid wilt worden van Trivos.

De Sportspeeltuin is aan het beginstadium en zal nog moeten groeien. Als uw zoon/ dochter nog vriendjes/ vriendinnetjes of neefjes/ nichtjes kent die het misschien leuk vinden om mee te doen is dit mogelijk in overleg met Ramon Groenen.